

Biofeedback

Entrevista a Juan Godoy.

II Parte.

Normalmente cuando hablamos de psicología hablamos de lo que es un modelo biológico psicológico y social, más sin embargo la experiencia demuestra que la mayor parte de las veces los psicólogos dejamos de lado aspectos sociales y biológicos. Se tiende concentrarse en los aspectos meramente psicológicos, y por decirlo de alguna manera lo biológicos es "de la boca para afuera".

Con respecto este tema la formación de la psicólogos con respecto a la biología generalmente es escasa, y dejamos de lado temas importantes como por ejemplo la genética conductual, dejamos de lado todos los componentes que podría llegar a afectar al ADN o al ARN, los cuales evidentemente influyen en la conducta. Se nos está escapando estudiar el campo de las células madre, o bien el campo de la clonación.

Aprovechar estos conocimientos, tales como la neurociencia, es volver a las bases del Biofeedback. Por ejemplo, si se puede tener una resonancia magnética o una tomografía axial computarizada del cerebro de una persona que padece de un tumor, puedo saber en qué áreas cerebrales hay afección, para poder predecir futuro comportamiento de la persona. Además sería muy interesante poder llevar registro previo, durante, y posterior a la sesión de psicología para poder evaluar los resultados terapéuticos del psicólogo.

Desde el momento en que alguien pudo realizar una medición muscular, una mente psicológica encontrado la unidad de control. " Dame una medida y te daré un punto de control ". Cada vez que avanzamos y tenemos mayor comprensión del cuerpo humano, automáticamente estamos teniendo una mayor posibilidad de control de comportamiento. Los avances en este campo son notorios, hoy día existe una gran cantidad de software y de instrumentos de medición, o aparatos de medición impresionantes.

Pienso que el origen de este " descuido ", se debe a que cada vez más los psicólogos nos encontramos más y más satisfechos con la eficacia de nuestro tratamiento psicológico, esto porque es innegable que la psicología está dando resultados para las personas. Lo importante es no olvidar que existen fuentes de información, y de apoyo que provienen de lo biológico, que provienen de otras disciplinas pero que también son ciencias hermanas a la nuestra, y que sus avances también son nuestros avances, pues su información nos permite a los psicólogos ser más competentes en nuestra área.

Las posibilidades de hoy día son gigantescas, imagina si se invierten los patrones y en lugar de hacer remisión del psicólogo al neurólogo, fuese al revés, del neurólogo al psicólogo. Por ejemplo hoy día existe la posibilidad de que tengas la codificación de tu ADN, con esa información el neurólogo ya puede saber a qué enfermedades era susceptible, que padecimientos podría llegar a sufrir, de esta manera se podría remitir al psicólogo para que por medio de tratamientos conductuales, tales como la medicina conductual la persona pueda disminuir ese riesgo de padecimientos, o aprender hábitos saludables de vida que le permitan desenvolverse mejor. Se podría saber también qué genes te hacen resistente a cierto tratamiento, o bien se podría saber que posibles efectos secundarios sufriría una persona en un tratamiento medicamentoso, o bien a un tratamiento psicológico. Esto permitiría que yo pudiera hacer prevención, mejoraría la orientación de la terapia y por tanto su efectividad. Acá lo único importante sería entonces compartir la información.

Por ejemplo imagina la persona que es vulnerable al Parkinson, en ello se implicará una rigidez muscular, y una alteración de la dopamina, en base a la codificación del ADN, se podría elaborar tarjetas personalizadas en las cuales en los servicios hospitalarios se le brinde a la persona información preventiva, y se hagan remisiones adecuadas y efectivas en las cuales se incluya tratamientos psicológicos de entrenamiento muscular, y de regulación de los sistemas de la neurotransmisión. Se podría entrenar la relajación muscular facial, antes de que ésta aparezca.

En el tema de la visión, se trabajaban agudeza visual para los que padecen miopía, con niveles satisfactorios de recuperación. ¿Por qué no trabajar en agudeza visual con persona

saludables?. Por ejemplo sería genial entrenar a las personas que conducen automóviles o bien que conducen autobuses. Esto ayudaría a prevenir una cantidad de accidentes de tránsito increíble.

Es posible también pensar en la medición de cambios biológicos que afectan las emociones, y ayudar entonces a las personas a regular su comportamiento presente así como también su conducta futura. Esto es la ventaja de tener unidades de medida, poder tener y dar puntos de control.

El futuro del Biofeedback es muy amplio, para hacerlo provechoso deberíamos de ir creciendo al ritmo de nuestra ciencias hermanas, y no sólo en lo paliativo sino también en lo preventivo.

Refrencia:

Carrobles, J.A. Godoy, J. (1987) **Biofeedback: Principios y aplicaciones.** . Editorial Martínez Roca.