

HOMOSEXUALIDAD Y LA FAMILIA

Lic Yosahandi Alcalá.

Psicólogo Clínica

Sexóloga Educadora, del Instituto Mexicano de Sexología.

El enterarse o saber que se tiene un hij@ con una preferencia diferente no es fácil. La aceptación de la homosexualidad por parte de los padres depende de sus creencias políticas y religiosas, de su entorno, de su conocimiento o no de otros homosexuales.

Etapas o estados de ánimo que son más comunes en los padres cuando saben de la preferencia de su hij@:

- **Negación:** Algunos padres se niegan a creer la información que están recibiendo. No es extraño que pasen por un periodo de tiempo más o menos largo donde actúen como si nada hubiera sucedido, ignorando por completo la realidad que su hijo acaba de transmitirles. Es una etapa que es difícil para los hij@s, ya que ellos quisieran hablar el tema, pero la falta de interés de los padres hace que se sientan de menos.
- **¿Nos quiere hacer daño?:** Es una pregunta que puede pasar por la mente de los padres. Pero es evidente que nadie decide hacerse gay o lesbiana para dañar a nadie. Pero muchos padres no conciben que la homosexualidad es una parte de la identidad de su hijo, que es inmutable y que lleva consigo desde siempre.
- **Creer que es una etapa pasajera:** Es una forma de consolarse. Las excusas para no aceptar una realidad molesta, incluso dolorosa. Pueden optar por ir al psicólogo para que sea "curado", o creen que es solo por rebeldía.
- **Sentimiento de pérdida:** Es pensar que han perdido al hij@ que conocían, pero es de saber que el o ella sigue ahí, y seguirá ahí. Lo único que se ha puesto en evidencia es que no lo conocían tanto como pensaban. Pero el hijo no ha cambiado, siempre ha sido así, lo que se ha modificado es la percepción que se tiene de él.
- **¿Por qué ha tenido que contarlo?:** No cabe duda que es mejor conocer al propio hijo que tener una idea equivocada de quien es. Los padres que no son capaces de asumir que tienen un hijo gay o lesbiana realmente deberían pensar en buscar ayuda, para aceptar a su hijo/a como es. No se puede tapar al sol con un dedo.

- **Sentimiento de culpa:** La culpa entre los padres se da por mucha o por poca atención, por que algo hicieron o dejaron de hacer. Pero nadie tiene la culpa porque no existe ninguna culpa. Los padres pueden estar tranquilos: ellos no han hecho a sus hijos homosexuales, como tampoco han hecho heterosexuales a sus hermanos o hijos.

Los padres, cuando saben que tiene un hij@ homosexual, pasan por ciertos miedos que son creados por falta de información, y mitos creados por los medios de comunicación. Algunos de estos son:

- **Sufrirá marginación y agresiones:** La marginación que se puede presentar es por la falta de conocimiento sobre que es la homosexualidad. Pero esta marginación se minimiza si los gay y las lesbianas ya han salido del closet, tienen un alto nivel de autoestima y cuentan con el apoyo de la familia y de los amigos. Un hijo que teme que sus padres descubran su homosexualidad es una persona vulnerable y expuesta a chantajes emocionales de parte de quienes ya lo saben, además de tener una doble vida, que puede llegar a ser peligroso para la vida.
- **No podrá tener una familia:** Es falso. Tanto las lesbianas como los gays, pueden desear tener familia. Y actualmente se pueden lograr este sueño, gracias a amigas o por adopción.
- **Se infectará de SIDA:** Con una buena educación sexual, nadie se debe infectar. Es tener claro que el VIH no tiene orientación sexual, ni de género, ni edad.
- **Necesitará ayuda psicológica:** Cualquier persona puede necesitar ayuda profesional, no importa su orientación. Un gay o una lesbiana, son personas perfectamente sanas, con la misma capacidad para desarrollarse emocional, física y psicológicamente que una persona heterosexual. Puede que como cualquier persona, puede necesitar ayuda profesional, pero lo que hay que tener claro es que no necesitan ayuda para cambiar lo que son. Los que si pueden necesitar ayuda profesional, son los padres que no acepten la preferencia de sus hijos.

Cuando se es padre o madre y se tiene un hij@ homosexual o lesbiana, surgen muchos temas sobre la ecuación y la formación que se ponen en duda. Pero la verdad es que hay que saber que los padres e hijos no tendrán las

mismas opiniones y las mismas metas. Lo que muchas veces ha pasado es que no se han tomado el tiempo para sentarse y hablar, platicar, conocerse. Los padres generalmente han creado una imagen sobre sus hijos, que cuando se enteran de la preferencia, hay un miedo a "que dirá la gente", se llegan a preocupar mas por que pensarán los demás, a saber como se siente su hij@, que es lo que esta pasando y como ha vivido esta preferencia.

NO HAY NADA QUE COMPREDER, HAY QUE QUERER A TU HIJO Y ACEPTARLO.