

## **Día del Padre.**

Lic. Galo Guerra. Psicólogo Modificador de Conducta,  
Director del Instituto Cognitivo Conductual INCO  
Oficina 255 1380 correo info@incocr.org

El día del padre, así como el día de la madre, cumpleaños y navidad, son fechas especiales para los miembros de una familia. Regularmente se intenta que sea una fecha de reunión de sus miembros para festejar a la persona correspondiente.

Sin embargo en la actualidad existen variaciones de la forma de festejo, pues en ocasiones la persona agasajada no está presente. Por ejemplo, debido al ritmo de vida y a los roles de trabajo, el padre debe trabajar el mismo día de su celebración, o inclusive ausentarse desde varios días antes. Si este fuera el caso simplemente se debe mover la fiesta hasta la fecha en la que esté presente; y el mismo día celebrar al abuelo o a los tíos.

En el caso de las madres solteras, el hecho de que no exista una persona física a quien llamar “papá”, no implica que no exista alguna figura masculina con la que el niño se pueda identificar. Generalmente a esta persona se le ha apodado “tío”, sea este verdaderamente familiar o no. El concepto de familia no necesariamente abarca solo la consanguinidad, también existe el vínculo filial, que es emocional. Se puede tener una figura que se le quiera como a un padre, es a él a quien se le festeja, aclarando eso sí que no es el padre consanguíneo, sino el “tío”. De igual manera se ha de proceder con los huérfanos.

Respecto a las emociones que experimentan, se debe atenderlas y darles razón en estar molestos deprimidos, pues sentir es una función natural de las personas. No vamos a enseñarles lo contrario, a reprimir. Sin embargo no es apropiado dejar que se encierren en su emoción. Después de explicar que es normal que se sienta de esa manera, se debe intentar, sin forzar que se una a la celebración de alguna manera.

Para enfrentar la situación con éxito debe de tomarse en cuenta que:

- 1- Se debe ser paciente con los niños que se ponen irritables, pues intentan expresar alguna emoción o frustración. No hay razón para generar otra emoción desagradable en ellos.
- 2- Siempre existe alguna figura que haga las veces de padre, se le puede dar un presente, que puede ser tan sólo un abrazo sincero, a ésta persona.
- 3- No hay que intentar deformar la realidad del niño pensando que así le hago un bien. Lo mejor es permitirle enfrentarse a su realidad y acompañarlo con consejos y escucha.
- 4- El padre no necesariamente es consanguíneo, pues hay muchos que aunque son biológicamente los progenitores, no ejercen su rol. Es a esta persona a la que se le invita al festejo.