

El Papel de los Padres.

Lic. Galo Guerra. Psicólogo Modificador de Conducta,
Director del Instituto Cognitivo Conductual INCO
Oficina 255 1380 correo info@incocr.org

I Parte

Muchas veces los padres de familia se ven en dificultades cuando abordan el tema de cómo criar a sus hijos. Esto conlleva una serie de preguntas para las cuales, por lo general sienten que no tienen una respuesta precisa, o bien se preguntan si es la más indicada. Para abarcar el tema de cuál es el rol de los padres en la crianza de los hijos, hemos de dividir el tema en dos o tres partes. La primera corresponde a la infancia.

Durante la infancia, los niños construyen en su mente “esquemas” que le servirán para entender y ajustarse a la vida, tanto en la adolescencia como en la vida adulta. La función de los padres entonces en la infancia es brindar estos esquemas.

Por ejemplo, si yo deseo que mi hijo sea una persona creativa, debo fomentar y estimular consistentemente la creatividad. Clases de pintura, ejercicios como la gimnasia, clases de música, el amor por la lectura, son cualidades creativas que pueden tomarse en cuenta y que no necesariamente son costosas, ya que en la mayoría de cantones existe un comité de deportes que brindan clases a muy bajo costo, o gratuitas.

Resolver problemas es otra cualidad a estimular, ella permite el desarrollo de la autonomía y la independencia. Para ello es necesario explicar a los niños el proceso por el que un problema se resuelve, y supervisar la escogencia de opciones por parte del infante. Habría que dejar de lado la costumbre de razonar por ellos y ser totalmente directivos, pues a la larga esto sólo fomenta la dependencia.

No importa lo que su hijo desee hacer, enséñele a evaluar la conveniencia de su acción. Por ejemplo no es malo que quieran subir árboles o ensuciarse, lo adecuado es que lo haga bajo la supervisión de un adulto responsable que pueda darse cuenta de hasta

dónde es peligroso el comportamiento. En caso de existir algún riesgo, debe de explicársele las razones por las que es inconveniente.

Se debe renunciar al impulso de castigar cada comportamiento, y más bien enseñar, educar y, muy importante, predicar con el ejemplo. La constancia de los padres en la lógica de una regla es importante en la infancia.

La adolescencia será nuestro tema de la semana siguiente.