

## **La Ética de los Psicólogos.**

Lic. Galo Guerra. Psicólogo Modificador de Conducta,  
Director del Instituto Cognitivo Conductual INCO  
Oficina 255 1380 correo info@incocr.org

Es tema ya frecuente que las personas nos pregunten acerca de lo que es la ética en el trabajo profesional, lamentablemente la razón por la que hacen el cuestionamiento es debido a la sospecha de que alguien conocido o ellos mismos están siendo mal atendidos, es decir mala praxis psicológica.

Revisemos entonces desde el principio algunos puntos importantes de la práctica de la psicología. En primer lugar, cuando usted acude a un servicio profesional, el psicólogo se identifica con claridad, explica su línea o teoría de trabajo, sus horarios de atención y el costo por cada sesión.

De acuerdo con la Ley Orgánica del Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica, la práctica de dicha profesión sólo la pueden realizar personas con un grado académico superior a la licenciatura. Usted puede solicitar al psicólogo que muestre su carné de incorporado al colegio profesional. Si en el carné aparece un borde rojo alrededor de la identificación, ésta persona es un bachiller y por tanto no puede ejercer. Si no existe un borde rojo no hay problema.

El psicólogo debe guardar secreto profesional, lo que implica que la información que usted brinde es de carácter privado. Solamente se romperá el secreto profesional si existe un riesgo grave de alguna persona, y se comunicará la información únicamente a las personas necesarias. Si éste no es el caso, y se violenta su secreto profesional, usted puede interponer una denuncia ante la fiscalía del colegio de psicólogos.

El terapeuta debe de explicar los objetivos de su tratamiento y la naturaleza del mismo, hasta que usted entienda el por qué se va a trabajar de cierta manera. Pregunte hasta que le quede claro las razones y motivos del trabajo. No se guarde dudas.

Además el psicólogo será empático, en psicoterapia, pero no será su amigo, siempre será un profesional. Nos está totalmente prohibido atender a familiares y conocidos, no podemos hacerlo. Si le sucede algo parecido está frente a una falta a la ética.

El psicólogo siempre intentará ser objetivo, y conocer la realidad de los hechos y versiones. No tomará partido. Además usted como usuario del servicio profesional podrá determinar la calidad del servicio recibido. Es muy fácil hacerlo, simplemente sirve. Usted se ha de sentir mejor emocionalmente y deberá entender mejor las cosas.