

## **Los Mejores Regalos para sus Hijos.**

Lic. Galo Guerra. Psicólogo Modificador de Conducta,  
Director del Instituto Cognitivo Conductual INCO  
Oficina 255 1380 correo info@incocr.org

La época navideña siempre se acompaña de una gran alegría por los pequeños, y esta alegría va de la mano de una demanda bastante grande de juguetes. No es que esté mal que los niños pidan de todo, lo peligroso es intentar complacerlos.

Veamos, una familia se guía por un presupuesto que se debe de ajustar a las necesidades vitales de la familia primero, y después se miran los gastos de placer. Es decir, primero deben los jefes de hogar sentarse a hacer un listado de gastos esenciales como comida, pagos de créditos, anticipar la cuota de enero, la entrada a clases y salud. Luego del dinero restante hacer una proporción para cada niño de la casa en la que se ajuste a la necesidad del mismo y no exceda lo indicado, esto para evitar deudas innecesarias. Por ende utilizar la tarjeta de crédito para los regalos es mala opción.

Los mejores regalos para sus hijos deben encontrarse dentro del presupuesto destinado para él, no por encima. Cada regalo debe ser meditado por parte del adulto responsable, pues cada uno de ellos puede tener una finalidad distinta. Por ejemplo, si deseamos que el niño sea sociable y tenga amigos, se deben escoger juguetes que se puedan utilizar en parejas o grupo. Se descartan de acá los videojuegos, pues éstos no permiten mayor interacción entre los participantes. Juegos de mesa son una buena opción.

Existen opciones dentro de los muñecos que se seleccionan, por ejemplo algunos pueden tener un movimiento mayor que otros, como flexión en los brazos y rodillas, o movimiento de cabeza y torso que otros muñecos no poseen. Es necesario enseñar a los hijos a distinguir estas ventajas comparativas para que puedan tomar una decisión adecuada. Nunca bajo ninguna circunstancia debe de otorgarse la opción mas cara del mercado. Por ejemplo si un muñeco cuesta ¢2000, otro ¢5000 y finalmente otro ¢12000, si es posible la mejor opción es el segundo, esto pues enseña al niño a perder, y a no

obtener siempre lo más costoso. A futuro revisará mejor los precios y consultará si es posible.

Si lo que se tiene es un adolescente, una manera adecuada de enseñar el valor de las cosas, si es que él es responsable, es participarle del monto específico de dinero que se le ha asignado. Incluso se le pueda dar el dinero a él para que lo administre, eso sí, en caso de excederse o malgastarlo, no lo reponga. Es bueno que su hijo entienda y aprenda a recorrer calles y buscar buenos precios, no a que tenga caprichos cada día.