

## **Tolerancia.**

Lic. Galo Guerra. Psicólogo Modificador de Conducta,  
Director del Instituto Cognitivo Conductual INCO  
Oficina 255 1380 correo info@incocr.org

La semana anterior, con motivo del I Congreso Centroamericano de Sexualidad, que se llevó a cabo en nuestro país, se invitó a un canal televisivo al eminente sexólogo y psiquiatra Juan Luis Álvarez Gayou. El tema que él desarrolló era la diversidad en los gustos referentes a la sexualidad, en donde explicó que las preferencias sexuales son de índole individual, y que cada persona establece lo que es correcto para sí mismo, siempre y cuando no haga daño a terceros.

La cosa levantó polémica cuando se tocó el tema de las identidades sexuales a saber: heterosexual, homosexual, y bisexual. Un par de televidentes le han llamado en vivo y han criticado la posición de aceptar las identidades “diversas” como la homo y la bisexual.

En honor a la verdad, la explicación del sexólogo iba orientada hacia el respeto que puede tener un ser humano por otro, y que, a pesar de sus diferencias de escogencias personales, no por ello se debe realizar una cacería de brujas que caiga en la discriminación.

El tema tocó profundo en un valor que merece ser revisado: la tolerancia. ¿Hasta donde las personas somos tolerantes? Puede ser una pregunta válida. La tolerancia implica en sí mismo respetar a otras personas por simple hecho de ser humanos, y que a pesar de poseer creencias y comportamientos diferentes, se puede coexistir con ellos.

La idea presente en tolerar es aceptar la diversidad de criterios y escogencias sin que esto genere un panorama de agresividad en el ambiente. Si a la larga todos pensáramos igual, no podría existir la variedad.

¿Existe entonces una necesidad de que los demás deben pensar igual que yo?. Parece que sí. mas sin embargo en la práctica esto no ocurre. Si dejamos de lado que la entrevista se refería a la sexualidad, y lo ponemos en otro panorama como por ejemplo acomodar los muebles de la casa, encontraremos que hay personas que prefieren tener un sofá cama y otros que no; o bien que hay personas que prefieren cojines en su sofá y otros que no. No por eso haremos sentencias y condenas, aprendemos a convivir juntos.

John Lennon nos dejó una frase para meditar “Imagina a todas las personas, viviendo su vida en paz”.