

Idoneidad Mental para Conducir.

Lic. Galo Guerra. Psicólogo Modificador de Conducta,
Director del Instituto Cognitivo Conductual INCO
Oficina 255 1380 correo info@incocr.org

El Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica, ha venido discutiendo acerca de un tema interesante, por demás importante, y que en su momento llegará a generar polémica. Se trata de un proyecto que se espera se convierta en ley y que se incluya como requisito para la adquisición y renovación de licencias de conducir: la idoneidad mental para conducir un automóvil.

Si consideramos desde un punto de vista objetivo, que los seres humanos tenemos destrezas y aptitudes, algunas innatas, otras adquiridas, hemos de tomar en cuenta que así como se evalúa a las personas que desean portar armas, o a las que deciden montar una guardería, es lógico pensar que es ideal también evaluar a quienes deseen conducir.

Los argumentos son lógicos, conducir no es solamente una actividad mecánica compleja. Estar al volante implica controlar la agresividad, responsabilidad, capacidad de reacción inmediata, toma de decisiones correctas, etc.

Si tomamos como referente la cantidad de accidentes de tránsito, que muchos de ellos son por exceso de velocidad, por conducir en estado de ebriedad, por falsos adelantamientos, o por vehículos en mal estado, es fácil darse cuenta de que los conductores no cumplen con reglas simples de autocontrol, respeto a las reglas, y que la agresividad es francamente alta.

Si pensamos en que un automóvil se puede convertir en un arma, pues con él podemos hacer daño grave a terceros, esta iniciativa del Colegio de Psicólogos es muy acertada.

Obviamente habrán detractores de esta idea, personas que consideren que es inadecuada, innecesaria, que es solamente para fastidiar. Pensemos en el dicho popular de que “el que nada debe, nada teme”; probablemente quienes se opongan sean aquellos a los que no les conviene presentarse ante un psicólogo a valorarse, pues saben que no aprobarán. La finalidad de esto es salvar vidas, no perdamos de vista éste objetivo.