

Algunos Problemas Cibernéticos

Stephanie Vilchez

Colaboradora del Instituto Conductual de Costa Rica

Oficina 2255 1380 correo svilchez@incocr.org

El constante avance tecnológico trae consigo problemas como el hecho que estemos más expuestos y localizables, si vamos atrás en la historia de la tecnología, vemos que en unos pocos años han proliferado inventos como el celular, beeper, email, Messenger y ahora sitios de amigos y espacios para conocer y casi mercadearse; esto ha producido que no se respeten horarios, por ejemplo debemos revisar constantemente el email, estar pendientes de qué comentario tenemos y nos vemos esclavizados por una relación, un cliente, un jefe, entre tantos otros, que tratan por todos los medios de encontrarnos sin respetar nuestros tiempos de descanso que antes disfrutábamos.

En el ámbito de pareja, tanto hombres como mujeres se pueden ver obsesionados por conocer ese email, mensaje de texto o de voz, saber quién llama, y eso lo pueden lograr solamente conociendo una clave; en los sitios de amigos, las parejas se vuelven más celosas, pasan en constante rastreo de su pareja, sus amigos, los comentarios que le escriben y de quién vienen, sirve además como herramienta para molestar a la novia (o) del ahora ex, y todo esto también interfiere en el cierre de capítulos ya que de una u otra manera, se sigue pendiente de qué hace aquella persona que “salió de nuestra vida”.

Pero esto no se lograría si las personas no subieran sus fotos, ya que los que están registrados son los mismos que deciden qué quieren que se conozca, ¿entonces podríamos hablar de exhibicionismo?, ¿qué hace que las personas queramos que los otros sepan si estuvimos en la playa, de viaje, si se tiene una nueva pareja, si se adelgazo o se creció?

A las personas les gusta pensar que tienen cifras exageradas de “amigos”, cuando en la vida real un adulto en toda su vida no llega a tener nunca 12000 amigos, pero vemos adolescentes que en sus espacios personales tienen más que esa cifra.

La ilusión de tener personas enamoradas, o que les interese lo que hagan o dejen de hacer, crea obsesiones de popularidad y por otro lado crean las fantasías que se tejen alrededor de estos espacios, que propician las dobles vidas, las cyberinfidelidades, los aislamientos, la falta de comunicación, y otros fenómenos.

Estos son tan solo algunos de los nuevos problemas asociados a la tecnología, en una próxima entrega se abordarán otros.