

Atención Interdisciplinaria.

Lic. Galo Guerra. Psicólogo Modificador de Conducta,
Director del Instituto Conductual de Costa Rica
Oficina 255 1380 correo galo@incocr.org

Uno de los temas que recientemente se ha estado abordando, es la atención integral para los usuarios de los servicios de salud. Aunque el asunto no es novedoso en los centros de atención de salud, si es importante que las personas han comenzado a hacer la cultura de permitirse ser valoradas por varios especialistas.

La costumbre de antaño era que el médico de cabecera veía casi todos los problemas, de casi toda la familia, y cuando el problema se ponía “muy feo” era entonces cuando se acudía a un especialista. Esta costumbre tan leal con el profesional de cabecera, en ocasiones resultaba contraproducente para los usuarios.

Desde hace unas décadas, los médicos, psicólogos, nutricionistas, psiquiatras, y demás profesionales relacionados a la salud, hemos entendido que el ser humano es complejo, y multifuncional en una serie de dimensiones biológicas, psicológicas y sociales. Esta forma de ver al ser humano es la que ha logrado que entre los profesionales entendamos la importancia de que exista un trabajo de colaboración, para alcanzar la meta primordial que es el bienestar de un paciente.

Hoy día este entendimiento ha promovido un intercambio de información entre colegas de salud, y permite ver en congresos, seminarios y talleres a profesionales de diversas ramas, comprendiendo los avances que otra área ha logrado, lo cual resulta muy beneficioso.

Lo importante es que esta adquisición de conocimiento se ha reflejado en práctica de la atención a las personas, y las mismas han tomado conciencia de la necesidad que implica ser valorado y atendido de forma integral.

Las mismas personas solicitan al psicólogo que les remita al nutricionista, o al internista, o bien al médico psiquiatra, pues son concientes de ésta necesidad. De igual forma cada vez más personas manifiestan en terapia que le pidieron a su médico que les recomendara un psicólogo, y éste amablemente así lo ha hecho. Es muy alentador ver la saludable costumbre que ya prolifera en la población, de entender que los malestares humanos son multicausales y por tanto requieren de su debida atención por diversas áreas de especialidad.