

Convivir Antes De Casarse

Lic. Galo Guerra. Psicólogo Modificador de Conducta,
Director del Instituto Conductual de Costa Rica
correo_galo@incocr.org

En la época actual, una costumbre que se ha ido arraigando en las parejas es la convivir previo al matrimonio. Es obvio que esto reduce las estadísticas de divorcio, aunque de paso disminuye también la de matrimonio. Veamos que ocurre.

Las parejas en muchísimas ocasiones deciden “juntarse” para “ver cómo les va”, y que cualquier cosa, si no funciona cada uno por su lado, sin incurrir en los incómodos gastos, papeleos y pleitos de un divorcio. En términos economía, puede que resulte un poco más barata esta separación, pero unirse con esa mentalidad es garantizar la separación, ése es el verdadero problema.

La cuestión está en que la unión se realiza pensando en cómo facilitar la separación... o sea que como dijo un amigo: “entraron perdiendo con tres goles en contra”. Esa mentalidad hace que los miembros de la pareja sean consecuentes con el plan de salida, así lo noten o no, y eventualmente terminan en una separación.

Aunque de pronto la siguiente afirmación me cueste un poco la reputación, sí es conveniente convivir antes de casarse, pero con esa mentalidad. Es decir, que se debe tener un objetivo superior que se desee alcanzar, en este caso consolidar la relación en niveles superiores.

La convivencia da la oportunidad de amoldar el carácter al lado de la otra persona, saber cómo resuelve problemas, ver cómo distribuye la economía, ver los defectos que son invisibles antes de la convivencia, pues el noviazgo no es una medida muy real para determinar la totalidad de estas áreas, así como tampoco es lo mismo noviar que vivir con la otra persona.

Esto obviamente es necesario porque las parejas se consolidan en los proyectos que desarrollen, como tener hijos, una casa, un carro, etc. No es que hay que soñar sólo con cosas materiales, es que hay que desarrollar proyectos, y la convivencia me permite conocer si la persona es la ideal para forjarlos.