

Cuánto debe durar el noviazgo

Lic. Galo Guerra. Psicólogo Modificador de Conducta,
Director del Instituto Conductual de Costa Rica
correo_galo@incocr.org

Una de las preguntas eternas que se hacen las parejas es ¿cuándo es el momento de casarse, o de vivir juntos?. Es cierto que no hay un tiempo exacto que se pueda dictar, pero si se puede sacar la conclusión si se analiza una serie de variables.

Veamos: el noviazgo es un periodo de tiempo para conocer a la otra persona en cuanto a sus hábitos, valores, virtudes, costumbres, y la forma en que enfrenta los problemas. Es necesario sobreentender que lo que estamos viendo no corresponde a lo que realmente obtendremos cuando surja la convivencia, pero puede dar una idea relativamente cercana.

Por regla general antes de llegar al amor se ha de pasar por dos etapas previas, la excitación y la limeranza. En la excitación se pasa por un periodo de atracción física que desaparece en un período no mayor a seis meses. Este momento es el que socialmente se nos ha enseñado a reconocer como el ideal, lo cual es un grave error, pues es necesario que desaparezca la excitación para que surja la limeranza.

En la limeranza, se suele andar como “atontado” por la otra persona, y se distorsiona la realidad de las cosas, es decir, los defectos se ven pequeños y se cree que se cambian y corrigen, y las virtudes parecen eternas. Este periodo de tiempo no dura más de un año. Pasada la limeranza es posible que surja el amor, razón por la cual hemos de presuponer que hay que alegrarse de que esta etapa llegue a su término.

El noviazgo debe terminar cuando se ve a la persona con los “ojos abiertos”, como el libro de Jorge Bucay que recomiendo compren y lean. Cuando los defectos son defectos, pero los puedo tolerar y convivir con ellos, y cuando las virtudes ya no parecen eternas. Esto indica que las personas se están observando tal cual son. Si aún así se aceptan es conveniente la convivencia.

Este paso no debe demorar demasiado, noviar 9 años para divorciarse a los 9 meses no tiene nada de gracia. El extender demasiado el noviazgo estabiliza los hábitos de los novios, como dormir en lugares aparte, distribuir inapropiadamente el tiempo, exceder el tiempo con la familia, etc.

En conclusión, un periodo recomendable varía del año a los dos años y medio para convivir juntos, siempre y cuando ya haya desaparecido la limeranza.