

## LOS GRUPOS DE NUESTRA VIDA

Stephanie Vilchez.

Colaboradora del Instituto Conductual de Costa Rica

correo svilchez@incocr.org

El ser humano es el único ser vivo que se encuentra en una condición de insuficiencia, ya que desde que el niño nace necesita de otro ser que lo cuide y le provea de todas sus necesidades, con conforme crece va adquiriendo cierta independencia, sin embargo nunca deja de necesitar de otros.

Para continuar como ente social, se va agrupando en diferentes grupos de personas con características similares, ya sean físicas, por edad, clases social, profesión, intereses, étnicas, recreativas, religiosas, políticas, de orientación sexual entre otros.

Se agrupa para sentirse seguro, acuerpado, pertenecido y aceptado, pero al agruparse se olvida de un ingrediente importante que todo grupo debe tener. La tolerancia.

Las personas tendemos a hacer taxonomías hasta de nuestros propios amigos, así por ejemplo, nuestros amigos o conocidos los ubicamos en cierto grupo donde lo encasillamos, ya sea amigo de confianza, amigo de salir, amigo de tomar, amigo de fiesta, amigo de estudiar, etc.

Si tan solo fuésemos más tolerantes podríamos compartir y entender a los demás, nuestro grupo social se volvería más heterogéneo, nos daríamos cuenta que siempre podemos aprender de cualquier persona, no importa del grupo donde lo hayamos ubicado.

Esto porque llega un momento en que la membrana de nuestro grupo se vuelve tan densa que no logramos ver más allá y nos cerramos en nuestras opiniones, nuestras creencias y no solo eso sino que llegamos a hacer críticas de otros grupos de los cuales ni tan siquiera conocemos, sino que nos dejamos llevar por los estigmas que recaen sobre estos.

Es increíble cómo vamos haciendo frentes de guerra entre casados, solteros y divorciados; homo, hetero y bisexuales; negros y blancos, religiosos y no religiosos, ricos y pobres, feos y bonitos; fiesteros y serios; y así infinidad de grupos que no nos permitimos conocer pero si criticar.

Debemos pensar que esto es bidireccional, todos necesitamos de todos, todos nos conectamos en algún momento, un grupo no podría existir sin la existencia del otro, es por esto que si nos abrimos podremos tener una visión más amplia de lo que realmente

sucede en cada subgrupo, su problemática, su por qué y tal vez hasta nos demos cuenta que no somos tan diferentes y que lo que cambia solamente son los objetivos y las necesidades y estos dos son diferentes ya que son resultado de cómo hemos aprendido a enfrentar la vida.

.