

Táctica y Estrategia

Lic. Galo Guerra. Psicólogo Modificador de Conducta,

Director del Instituto Conductual de Costa Rica

correo galo@incocr.org

En días cercanos, realizando el trabajo de la psicoterapia, repasábamos con una pareja la parte de mantenerse juntos a los largo del tiempo, pues resulta muy fácil enamorar a alguien, más sin embargo mantener a esa persona interesada en la relación, eso es verdaderamente difícil.

Salió entonces a colación ese maravilloso poema de Mario Benedetti intitulado “Táctica y Estrategia”, por demás bello, pero cargado de una profunda relación con el tema en cuestión, mantener el interés de la pareja.

Normalmente las relaciones de pareja luego de establecerse experimentan una fase de letargo de parte de uno o ambos miembros, y se baja la guardia en la eficacia del mantenimiento de la vida conyugal. Como decía la gente de antes “se durmieron en los laureles”.

Mantener el interés de la persona amada es un trabajo diario, constante y lo más importante, es mi deber, o sea que no debo esperar que sea la otra persona la que actúe para mantener mi interés, debo actuar yo primero.

No es recomendable bajo ninguna circunstancia cruzarse de brazos, y generar inercia, esperando que la relación siga por el buen camino siempre y cuando sea el otro el que tenga un papel activo, si las cosas son así, probablemente decaerá.

El mantenimiento es la conjugación de un esfuerzo personal con el de otro, pero sin el interés de mirar resultados inmediatos. Es simplemente un quehacer cotidiano, que debe simplificarse y no ser doloroso. Es básicamente intentar que el otro sonría cada día.

*“Mi táctica es quedarme en tu recuerdo ... no sé cómo ni sé, con qué pretexto,
pero quedarme en vos...”*

M. Benedetti.