

## **El Conductismo Y La Realidad**

Lic. Galo Guerra.  
Modificador de Conducta.

Cuando se propuso la ciencia de la conducta, desde aquellas épocas se lograron varios objetivos que la ciencia de la psicología persigue con ahínco, a pesar de las críticas que han surgido desde entonces, y que algunas se siguen escuchando hoy día, sin razón alguna.

Abarcar todos los objetivos logrados no es la intención de esta reflexión, pero si voy a concentrarme en uno en específico, la reducción o reduccionismo. Cuando se criticó la visión reduccionista del conductismo, se cometió un error, pues la reducción no es en la concepción del ser humano, o en la complejidad de un problema; es en los términos psicológicos que permiten explicar el mismo.

Una de las luchas que brega la ciencia conductual, es la de evitar el “psicologismo” en las palabras, definiciones y términos que se utilizan para comprender la realidad. Si se toma en cuenta que cada rama de la psicología asume una retórica propia, y se realiza un conteo total de palabras, nos daríamos cuenta de que se están utilizando por encima de dos mil quinientas palabras para denotar cualquier fenómeno existente en la realidad, y todavía peor, algunas de ellas definen situaciones psicológicas de las cuales sólo se preasume su existencia.

Al concebirse el área conductual como una parte objetiva de la realidad, lo que se realiza es un análisis descriptivo de la misma; y para que dicho análisis sea exitoso, debe de contener una cantidad mínima de términos, pero, no obstante, su funcionalidad debe ser lo suficientemente amplia. Es decir, que el empleo de este lenguaje debe permitir a un observador, entender la mayor cantidad de fenómenos psicológicos.

En la práctica, el conocimiento y dominio de este sistema, favorece que se puedan sacar hipótesis y conclusiones, de una forma bastante exacta, en una cantidad de

tiempo lo suficientemente breve, como para poder intentar realizar un abordaje de cambio eficaz y eficiente.

Los datos que obtiene el conductismo, los extrae meramente de la realidad, es decir, que se emplea el método descriptivo de recolección de datos, para luego utilizar la correlación de la información. Cada conclusión que se pueda extraer, es meticulosamente verificada con la realidad grupal o individual, lo que le confiere su alto índice de efectividad en la explicación de los diversos fenómenos que explora.

El hecho es, entonces, que el lenguaje técnico utilizado por la ciencia conductual reduce a un manejo simple la comprensión de los fenómenos complejos, lo cual resulta favorable. Decir que el conductismo es reduccionista por que lo “ve todo en términos de estímulo y respuesta” es una afirmación errada si se trata de la concepción del ser humano... ése error sí es reduccionista, pero de los verdaderos alcances de la ciencia de la conducta.